

STEP-AEROBİK

Giriş Koşulları

1. Okuma yazma bilmek veya ilkokul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak

MODÜL TABLOSU	
Step Eğitimi	32 Saat
Hazırlık Jimnastiği	32 Saat
Sporda İlk Yardım	16 Saat
Sporda Beslenme	16 Saat
Step Uygulamaları	32 Saat
Toplam Süre	160 Saat

