

KARATE (BEYAZ KUŐAK)

Giriő Koőulları

1. Okuma yazma bilmek veya ilkokul mezunu olmak.
2. Mesleđin gerektirdiđi iőleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak

MODÜL TABLOSU	
Beyaz-duruő , blok teknikleri ve kata heian shodan	32 Saat
Beyaz-te waza teknikler	24 Saat
Beyaz-uchi waza teknikleri	24 Saat
Beyaz-ashi waza teknikleri	32 Saat
Beyaz-kombine ve kontratak teknikler	32 Saat
Beyaz-gohon kumite teknikleri	32 Saat
Beyaz-oyun kuralları	24 Saat
Toplam Süre	200 Saat

