

## KICK BOKS

### Giriş Koşulları

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.
3. Güncel (o yıla ait) vizeli sporcu lisansına sahip olmak.

MODÜL TABLOSU	
Beyaz Gard ve Yürüyüş Teknikleri	32 Saat
Beyaz El ve Ayak Teknikleri	32 Saat
Beyaz Sol – Sağ Gard Yumruk Teknikleri	32 Saat
Beyaz Sol - Sağ Gard Tekme Teknikleri	32 Saat
Semi ve Light Contact Teknikleri	32 Saat
Full ve K1 Contact Teknikleri	32 Saat
Low Kick ve Kick Light Teknikleri	32 Saat
<b>Toplam Süre</b>	<b>256 Saat</b>

